



Sportparticipatie bij vrouwen ligt nog steeds lager dan bij mannen.



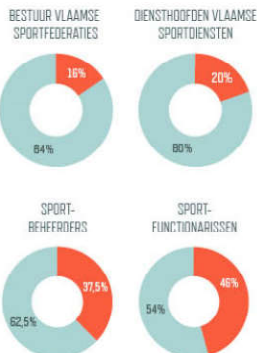
STEREOTYPEN VORMEN DREMPEL

- Vrouwen sneller in zorgende rol geduwd waardoor er geen tijd overblijft om te sporten
 - Kracht, snelheid, uithouding & competitiviteit geassocieerd met mannelijkheid
- Maar meisjes kunnen net zo goed sterk, snel, taai & competitief zijn!

ANDERE DREMPELS

- Mannelijke sportcultuur
- Trainers, bestuurders, omkadering... zijn meestal mannen
- Verschillende motivatie: bij mannen vaker vanuit competitiegeest, bij vrouwen vaker omwille van gezondheid en het sociale
- Minder vrouwelijke rolmodellen
- Gebrek aan geld of tijd (bv. door kinderopvang)
- Geen aangepaste kledij of materiaal beschikbaar
- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Geen aangepaste faciliteiten (bv. kleedkamers, eigen douches...)
- Op professioneel niveau verdienen vrouwelijke sporters minder dan mannen

Glazen plafond op Vlaamse bestuursniveaus



Wat kan je doen?

- Verzetten tegen stereotypen
- Aangepast sportaanbod
- Aangepaste infrastructuur en materiaal (bv. aparte kleedkamers, juiste kledij...)
- Meer vrouwelijke trainers
- Meer vrouwen op bestuursniveau



VROUWEN VAN ALLOCHTONE AFKOMST

OUDERE VROUWEN

JONGE MOEDERS

HOMOBIS, TRANSGENDERS EN INTERSEKSE PERSONNEN



Gescheiden sporten vs gemengd sporten

Voordelen gescheiden sporten:

- Vrouwen kunnen zich om uiteenlopende redenen prettiger voelen in eigen groep
- Evenwichtige competitie bv. meisjes spelen rugby tegen elkaar en niet tegen jongens.
- Gemakkelijker inspelen op eigen noden en interesses

Voordelen gemengd sporten:

- Kan sociale meerwaarde hebben
- Groep openstellen voor iedereen voorkomt uitsluiting
- Stereotypen doorbreken
- Gemakkelijker grotere groep, handig voor ploegsport of competitie



MEER WETEN?

www.ethischsporten.be/gendergelijkheid