



# PESTEN IN DE SPORT

Centrum Ethiek in de Sport vzw



## Wat is pesten?

SYSTEMATISCH

BEDOELD OM TE KWETSEN

ONGELIJKE MACHTSRELATIE

GROEPSFENOMEEN:  
meer actoren dan pester en gepeste!

### Vormen van pesten

- FYSIEK
- VERBAAL
- SOCIAAL
- MATERIEEL
- CYBERPESTEN

## Wat is pesten niet?

PLAGEN

Vertrekt vanuit vriendschap en respect

RUZIE

Éénmalig conflict tussen gelijkwaardige partijen, waarbij kinderen kunnen leren hoe ze voor zichzelf opkomen

# 11%

VAN DE SPORTENDE VLAMINGEN IS TIJDENS HUN JEUGD OOK SLACHTOFFER GEWEEST VAN PESTGEDRAG

## ACTOREN



Omstaanders



Verdediger Gepeste



Pester Meelopers

Pesten is een groepsproces, meer actoren dan alleen pester & gepeste

## Welke signalen kan ik als trainer opvangen?

- Gedaalde trainingsmotivatie
- Neerslachtigheid
- Slecht slapen
- Huilbuien
- Verminderde sportprestaties
- Verminderde aanwezigheid of helemaal afhaken
- Weinig contact met clubgenoten buiten de trainingen



### Hoe aanpakken?

## No Blame methode

>> pesten is een groepsproces, dus pak de volledige groep aan, niet alleen de pester



MEER WETEN?  
[www.topindesport.be](http://www.topindesport.be)

