

## Participatiesurvey - Sportparticipatie en fysieke activiteit in Vlaanderen. Onderdeel van het gemeenschappelijk project voor cultuur, jeugdwerk en sport: het participatiegedrag van de Vlamingen

---

### Promotoren:

**KULeuven: Johan Lefevre, Martine Thomis, Jeroen Scheerder**

**UGent: Renaat Philippaerts**

**VUB: Kristine De Martelaer**

De laatste decennia is er een grondige wijziging opgetreden in de activiteitsbesteding van de Vlaamse jongeren en volwassenen. Naast activiteiten zoals bioscoopbezoek, museum- en theaterbezoek is de actieve sportbeoefening een essentieel onderdeel geworden van de vrijetijdsactiviteiten. Leeftijdgebonden veranderingen, zowel in aard (diversiteit, clubgebonden versus niet-clubgebonden) als omvang, worden bij de Vlaamse bevolking vastgesteld (Steens e.a. 2006; Wijndaele e.a. 2006). Bij de jongeren wordt eerder een negatieve tendens vastgesteld wat betreft fysiek actieve vrijetijdsbesteding als gevolg van een stijgend aanbod van vrijetijdsconcurrenten (internet, televisie, ...). Het aandeel actieve tijdsbesteding (sportbeoefening en beweging) bij volwassenen daarentegen is gestegen ten gevolge van meer beschikbare tijd, groeiende aandacht voor aspecten van gezonde levensstijl en diverse stimuli vanuit de private en de overheidssector. Tegelijkertijd is het duidelijk dat de populariteit van deze actieve vrijetijdsbesteding vooralsnog geen democratisering van het vrijetijdsgedrag impliceert. Een heel eigentijdse en alledaagse activiteitsvorm als beweging en sportparticipatie wordt nog steeds gekenmerkt door sociale verschillen (geslacht, leeftijd, opleiding, ...).

Onderzoek van het Steunpunt Sport, Beweging en Gezondheid toonde reeds aan dat de verschillen in de actieve vrije tijdsbesteding geassocieerd zijn aan verschillen in fysieke fitheid en gezondheid (Matton e.a. 2006). Vanuit beleidsrelevant standpunt (zoveel mogelijk Vlamingen tot actieve, regelmatige en kwaliteitsvolle sportbeoefening aanzetten, doelgroepenbeleid, Brusseltoets) is het belangrijk dat tendensen in dit vrijetijdsgedrag permanent worden opgevolgd.

In de huidige steunpunten (steunpunt Re-Creatief Vlaanderen en steunpunt Sport, Beweging en Gezondheid) zijn twee nulmetingen beschikbaar. Om de seculaire trend in de fysieke activiteitsbesteding (sportbeoefening en beweging) na te gaan is een volgend meetpunt cruciaal. In de centrale survey van het nieuw op te richten steunpunt Cultuur, Jeugd en Sport dienen de bevragingen (Re-Creatief Vlaanderen en Sport, Beweging en Gezondheid) gecombineerd te worden.

Op basis van de integrale dataset (verzameld op een representatieve steekproef van Vlamingen) van de centrale survey kunnen diverse transversale studies worden uitgevoerd.

Een aantal belangrijke onderzoeksvragen kan gesteld worden:

- Wat is het profiel van de sportparticipant enerzijds en de sedentair anderzijds?
- Wat is de relatie tussen actieve vrijetijdsgedrag en socio-demografische variabelen?
- Welke socio-economische verschillen (opleidingsniveau, professionele status, sociale doelgroepen) in sport en bewegingsactiviteiten worden vastgesteld?
- Welke verbanden bestaan er tussen sportparticipatie en andere vormen van cultuurparticipatie?
- Welke verbanden bestaan er tussen zelf actief 'deelnemen' aan sport en 'deelhebben' of verantwoordelijkheid nemen in de sport (als vrijwilliger in het beleid of de begeleiding)?

**Referenties:**

Matton L; Duvigneaud N; Wijndaele K; Thomis M; Duquet W; Lefevre J; Philippaerts R, 2006, Relaties tussen sport, fysieke activiteit, fitheid en gezondheid, in Steens G (ed), Moet er nog sport zijn? Sport, beweging en gezondheid in Vlaanderen 2002-2006 (volume 1), Antwerpen: F&G Partners, 71-84.

Steens G; Philippaerts R; Duquet W; Lefevre J, 2006, Sportparticipatie in Vlaanderen, in Steens G (ed), Moet er nog sport zijn? Sport, beweging en gezondheid in Vlaanderen 2002-2006 (volume 1), Antwerpen: F&G Partners, 25-34.

Wijndaele K; Matton L; Duvigneaud N; Thomis M; Philippaerts R; Duquet W; Lefevre J, 2006, Fysieke activiteit, fitheid en gezondheid in Vlaanderen, in Steens G (ed), Moet er nog sport zijn? Sport, beweging en gezondheid in Vlaanderen 2002-2006 (volume 1), Antwerpen: F&G Partners, 55-70.