



Basisgegevens van de participatiesurvey 2009: sport en fysieke activiteit

Onderzoeksgroepen



Johan Lefevre, Jeroen Scheerder
Stijn De Baere



Renaat Philippaerts



Vrije Universiteit Brussel

Kristine De Martelaer

Hoofddoelstellingen

- geslachts- en leeftijdsgebonden patronen (profielen) van sportbeoefening bestuderen, zowel in aard als in omvang;
 - tijdsgebonden veranderingen in het fysiek actieve gedrag van de Vlaamse bevolking in kaart brengen;
 - de associaties tussen het fysiek actieve gedrag enerzijds en socio-demografische, socio-economische status en andere vormen van vrijetijdsgedrag anderzijds in kaart brengen;
 - het profiel van de vrijwilliger in de sport bestuderen.
-

Bevraagde parameters

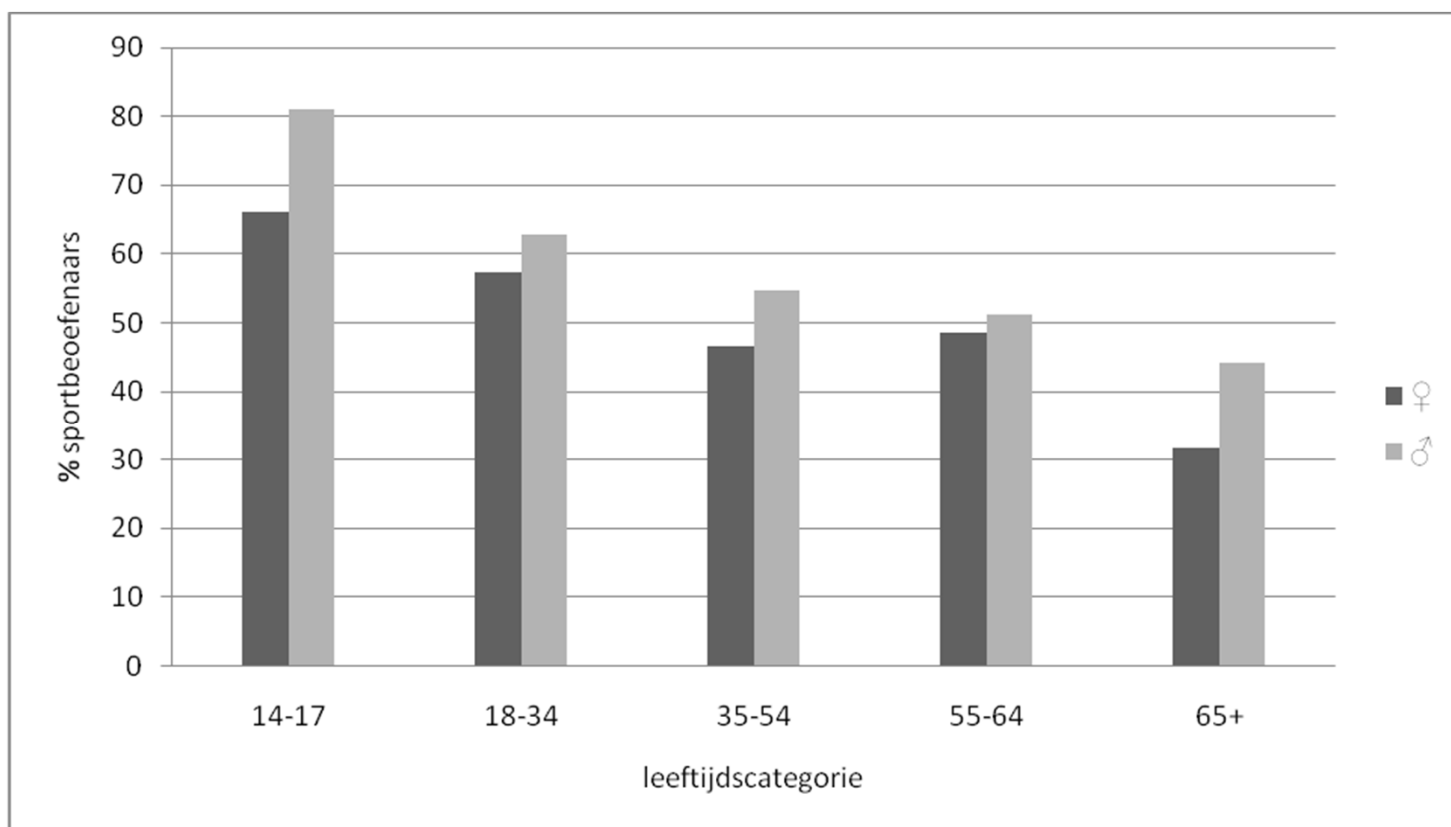
Deelnemen:

- gemeenschappelijke achtergrondvariabelen
- sportparticipatie (sportactief of niet)
- welke sporten
- intensiteit en context van de sporten
- fysieke inactiviteit
- redenen en drempels

Deelhebben:

- vrijwilligerspatroon (opnemen van vrijwilligersfuncties in de sport)

Aandeel sportbeoefenaars: sportactief of niet



Percentage respondentent dat regelmatig sport beoefende in de voorbije twaalf maanden, opgedeeld naar geslacht en leeftijd

		Geen	<1uur/week	1-3uur/week	>3uur/week
14-17	♀	33,9	13,7	21,7	30,7
	♂	18,9	5,7	9,2	66,3
18-34	♀	42,6	9,8	26,9	20,7
	♂	37,2	6,0	20,6	36,2
35-54	♀	53,3	8,6	19,7	18,4
	♂	45,2	3,8	22,9	28,1
55-64	♀	51,4	4,7	15,0	28,9
	♂	48,9	4,2	14,4	32,5
65+	♀	68,4	3,0	13,8	14,8
	♂	55,7	0,8	9,8	33,6

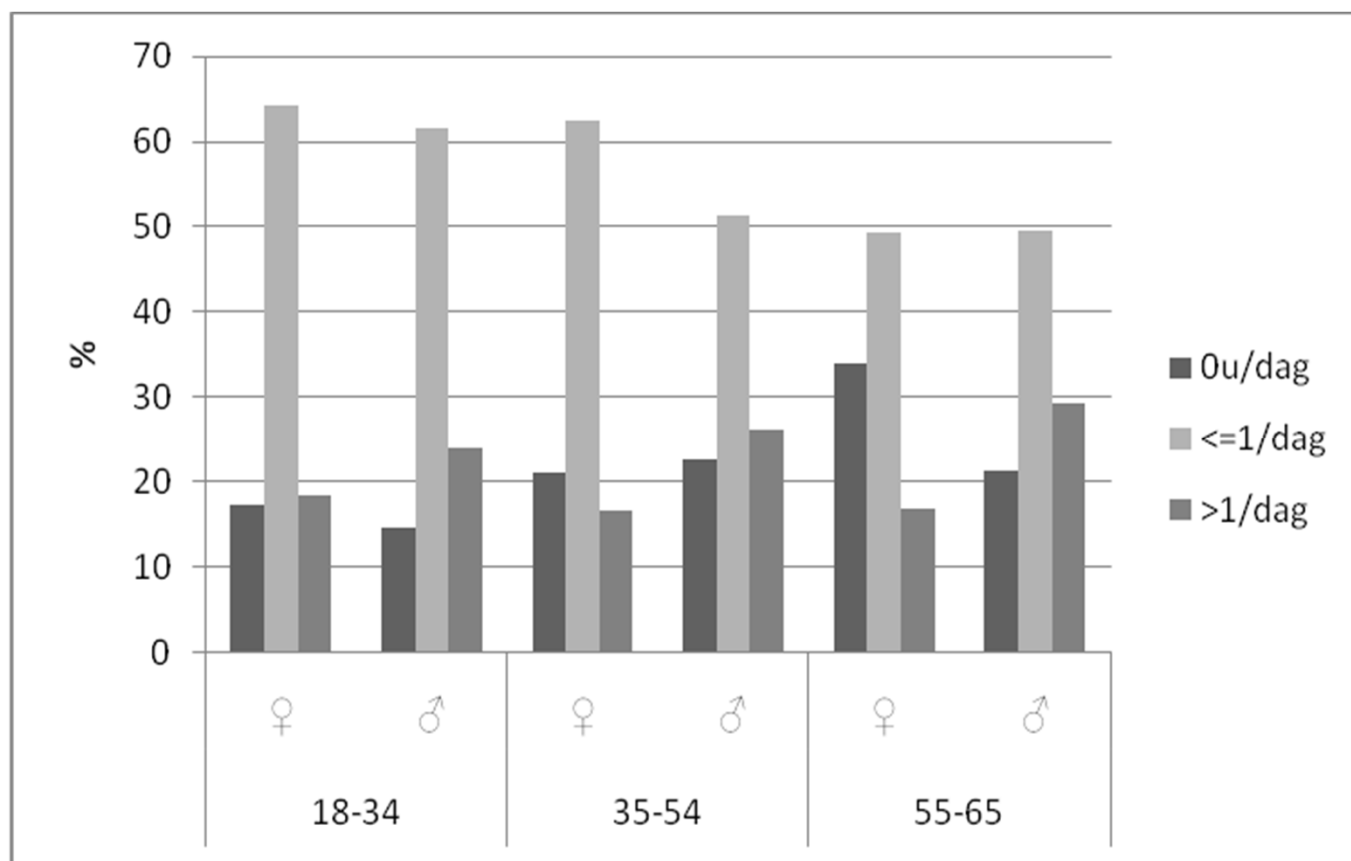
Sportvoorkeur volgens geslacht (top 10 lijst van de sporten)

Vrouwen					Mannen	
		%				%
1	Fietssporten	13,7		Fietssporten		24,0
2	Fitness	12,4		Voetbal		10,1
3	Wandelen	11,2		Wandelen		8,7
4	Zwemsport	7,7		Atletiek		6,8
5	Atletiek	5,0		Zwemsport		6,8
6	Dansen	4,8		Fitness		6,1
7	Turnen	3,3		Joggen		3,6
8	Joggen	3,1		Tennis		3,6
9	Tennis	2,9		Skiën		2,0
10	Paardensport	2,0		Volkssporten		1,9

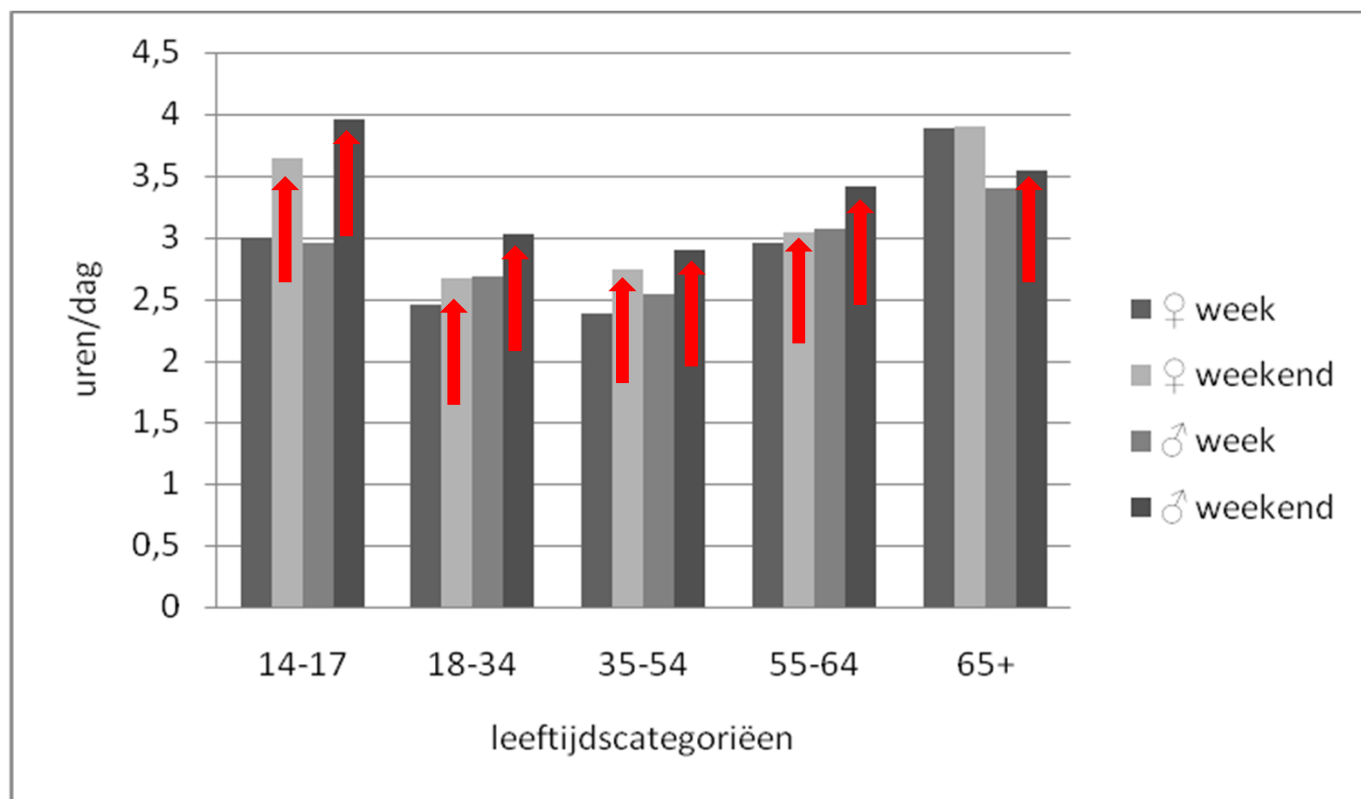
Sportvoorkeur volgens leeftijd (top 10 lijst van de sporten)

14-17	%	18-34	%	35-54	%	55-64	%	65+	%
Voetbal	19,3	Fitness	15,0	Fietssporten	19,1	Fietssporten	30,7	Fietssporten	21,2
Dansen	12,6	Voetbal	12,7	Fitness	10,7	Wandelen	20,6	Wandelen	16,5
Fietssporten	9,5	Fietssporten	11,3	Atletiek	8,9	Fitness	6,5	Zwemsport	3,9
Zwemsport	8,8	Zwemsport	10,6	Wandelen	8,6	Zwemsport	5,5	Fitness	2,7
Fitness	7,8	Atletiek	8,4	Zwemsport	7,4	Turnen	3,3	Turnen	2,6
Tennis	7,6	Joggen	5,5	Joggen	4,4	Tennis	3,0	Volkssporten	2,5
Atletiek	6,5	Dansen	4,5	Tennis	3,9	Volkssporten	2,5	Golf	1,1
Paardensport	5,8	Tennis	3,2	Voetbal	2,9	Atletiek	2,3	Dansen	1,0
Badminton	5,2	Paardensport	2,6	Skiën	1,9	Dansen	1,7	Tennis	0,9
Turnen	3,4	Squash	2,3	Dansen	1,5	Joggen	1,5	Joggen	0,6

Passief transport opgedeeld naar geslacht en leeftijd



Aantal uren schermgedrag per dag (TV, video, DVD, computer), opgedeeld naar geslacht en leeftijd



Redenen om fysiek actief te zijn

Jongeren:

1. Plezier beleven
2. Met vrienden samen zijn
3. Conditie verbeteren

Volwassenen:

1. Plezier beleven
 2. Conditie verbeteren
 3. Gezondheid verbeteren
-

Hindernissen om fysiek actief te zijn

Jongeren en volwassenen:

1. Geen tijd
2. De uren passen mij slecht
3. Ik blijf liever thuis/mijn conditie is niet goed genoeg

65+:

1. Een gezondheidsprobleem of handicap hindert mij
 2. Mijn conditie is niet goed genoeg
 3. Ik ben er te oud voor
-

Verdere informatie over:

- kerncijfers en seculaire trend van sport en fysieke activiteit;
- actieve vrijetijdssport in Vlaanderen: trends, profielen en settings (profiel van de (non)participant)

in de andere parallelle werkgroepen deze namiddag.

“Het profiel van de Vlaming als vrijwilliger in de sport” zal in een volgende uitgave van het Steunpunt Cultuur, Jeugd en Sport aan bod komen, samen met de andere meer specifieke thema’s rond “topsport” en “sport voor allen” in het kader van het steunpuntprogramma.

