



# Sportparticipatie en fysieke (in)activiteit van de Vlaamse bevolking: huidige situatie en seculaire trend (2003-2009)



# Onderzoeksgroepen



Johan Lefevre, Jeroen Scheerder  
Stijn De Baere



Renaat Philippaerts



Vrije Universiteit Brussel

Kristine De Martelaer

# Hoofddoelstellingen

- geslachts- en leeftijdsgebonden patronen (profielen) van sportbeoefening bestuderen, zowel in aard als in omvang;
  - tijdsgebonden veranderingen in het fysiek actieve gedrag van de Vlaamse bevolking in kaart brengen;
  - de associaties tussen het fysiek actieve gedrag enerzijds en socio-demografische, socio-economische status en andere vormen van vrijetijdsgedrag anderzijds in kaart brengen;
  - het profiel van de vrijwilliger in de sport bestuderen.
-

# Bevraagde parameters

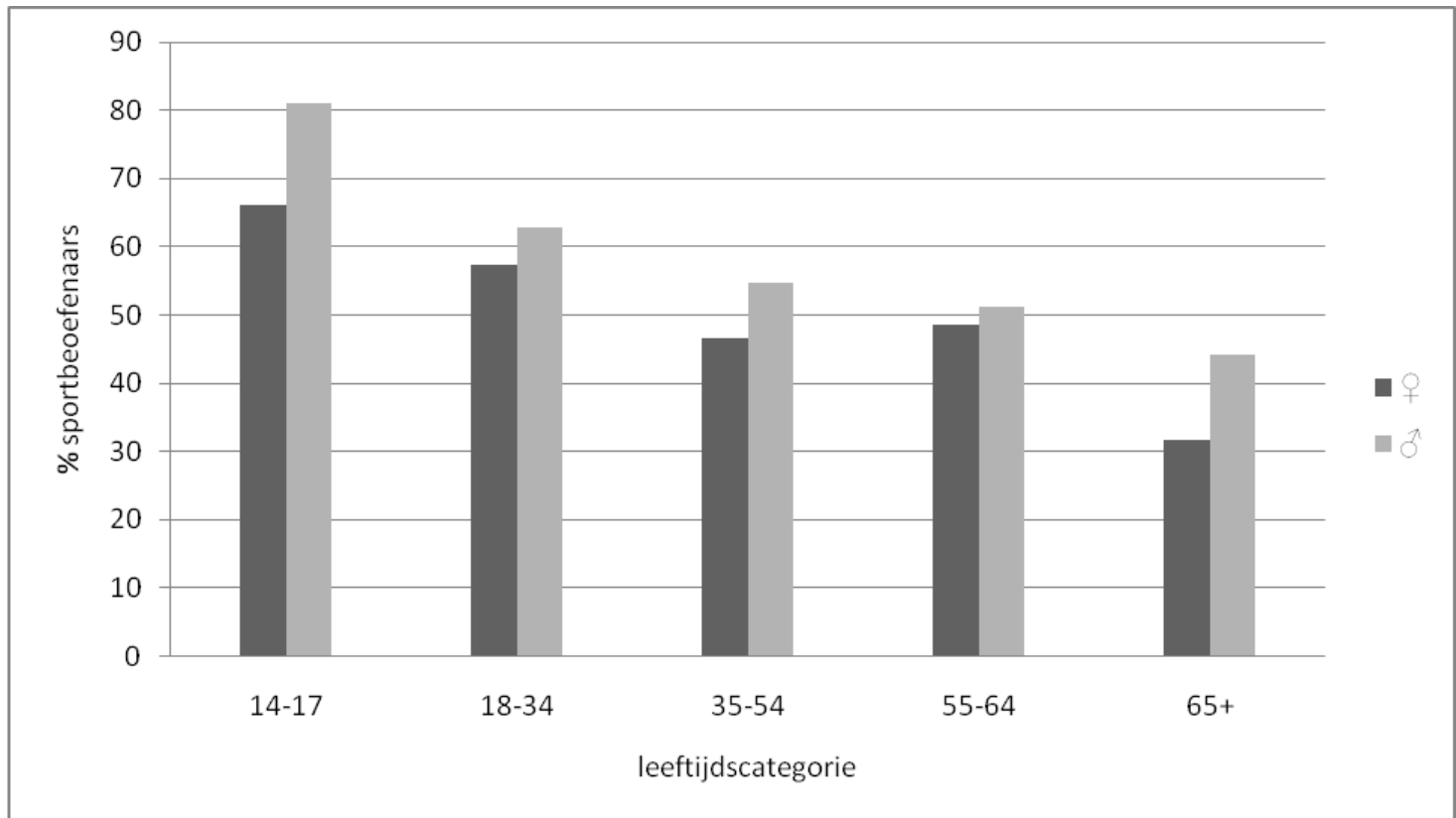
## Deelnemen:

- gemeenschappelijke achtergrondvariabelen
- sportparticipatie (sportactief of niet)
- welke sporten
- intensiteit en context van de sporten
- fysieke inactiviteit
- redenen en drempels

## Deelhebben:

- vrijwilligerspatroon (opnemen van vrijwilligersfuncties in de sport)

## Aandeel sportbeoefenaars: sportactief of niet



Percentage respondentent dat regelmatig sport beoefende in de voorbije twaalf maanden, opgedeeld naar geslacht en leeftijd

		Geen	<1uur/week	1-3uur/week	>3uur/week
14-17	♀	33,9	13,7	21,7	30,7
	♂	18,9	5,7	9,2	66,3
18-34	♀	42,6	9,8	26,9	20,7
	♂	37,2	6,0	20,6	36,2
35-54	♀	53,3	8,6	19,7	18,4
	♂	45,2	3,8	22,9	28,1
55-64	♀	51,4	4,7	15,0	28,9
	♂	48,9	4,2	14,4	32,5
65+	♀	68,4	3,0	13,8	14,8
	♂	55,7	0,8	9,8	33,6

## Sportvoorkeur volgens geslacht (top 10 lijst van de sporten)

	<b>Vrouwen</b>	<b>%</b>	<b>Mannen</b>	<b>%</b>
1	Fietssporten	13,7	Fietssporten	24,0
2	Fitness	12,4	Voetbal	10,1
3	Wandelen	11,2	Wandelen	8,7
4	Zwemsport	7,7	Atletiek	6,8
5	Atletiek	5,0	Zwemsport	6,8
6	Dansen	4,8	Fitness	6,1
7	Turnen	3,3	Joggen	3,6
8	Joggen	3,1	Tennis	3,6
9	Tennis	2,9	Skiën	2,0
10	Paardensport	2,0	Volkssporten	1,9

## Sportvoorkeur volgens leeftijd (top 10 lijst van de sporten)

14-17	%	18-34	%	35-54	%	55-64	%	65+	%
Voetbal	19,3	Fitness	15,0	<b>Fietssporten</b>	19,1	<b>Fietssporten</b>	30,7	<b>Fietssporten</b>	21,2
Dansen	12,6	Voetbal	12,7	Fitness	10,7	<b>Wandelen</b>	20,6	<b>Wandelen</b>	16,5
<b>Fietssporten</b>	9,5	<b>Fietssporten</b>	11,3	Atletiek	8,9	Fitness	6,5	<b>Zwemsport</b>	3,9
<b>Zwemsport</b>	8,8	<b>Zwemsport</b>	10,6	<b>Wandelen</b>	8,6	<b>Zwemsport</b>	5,5	Fitness	2,7
Fitness	7,8	Atletiek	8,4	<b>Zwemsport</b>	7,4	Turnen	3,3	Turnen	2,6
Tennis	7,6	Joggen	5,5	Joggen	4,4	Tennis	3,0	Volkssporten	2,5
Atletiek	6,5	Dansen	4,5	Tennis	3,9	Volkssporten	2,5	Golf	1,1
Paardensport	5,8	Tennis	3,2	Voetbal	2,9	Atletiek	2,3	Dansen	1,0
Badminton	5,2	Paardensport	2,6	Skiën	1,9	Dansen	1,7	Tennis	0,9
Turnen	3,4	Squash	2,3	Dansen	1,5	Joggen	1,5	Joggen	0,6



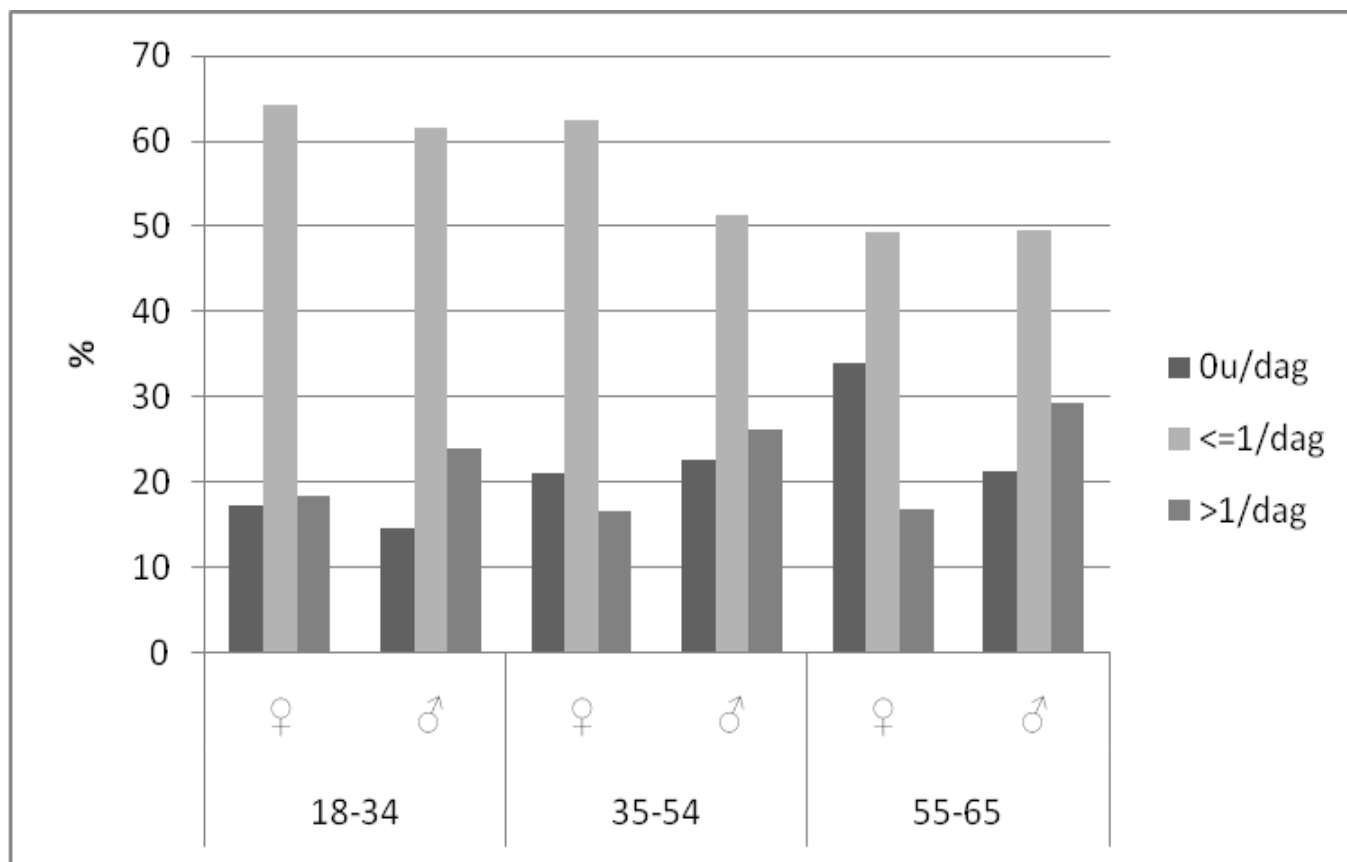
## Participant in club en competitie volgens geslacht en leeftijd

	14-17		18-34		35-54		55-64		65+		
	Club	Comp	club	comp	club	comp	club	comp	Club	comp	
	0	♀	31,6	70,1	67,2	85,7	67,5	89,1	75,4	96,3	84,6
	♂	33,5	30,1	48,9	56,3	57,2	79,8	72,9	85,4	67,4	83,7
1	♀	68,4	29,9	32,8	14,3	32,4	10,9	24,6	3,8	15,4	4,4
	♂	66,5	69,9	51,1	43,7	42,8	20,2	27,1	14,6	32,6	16,3

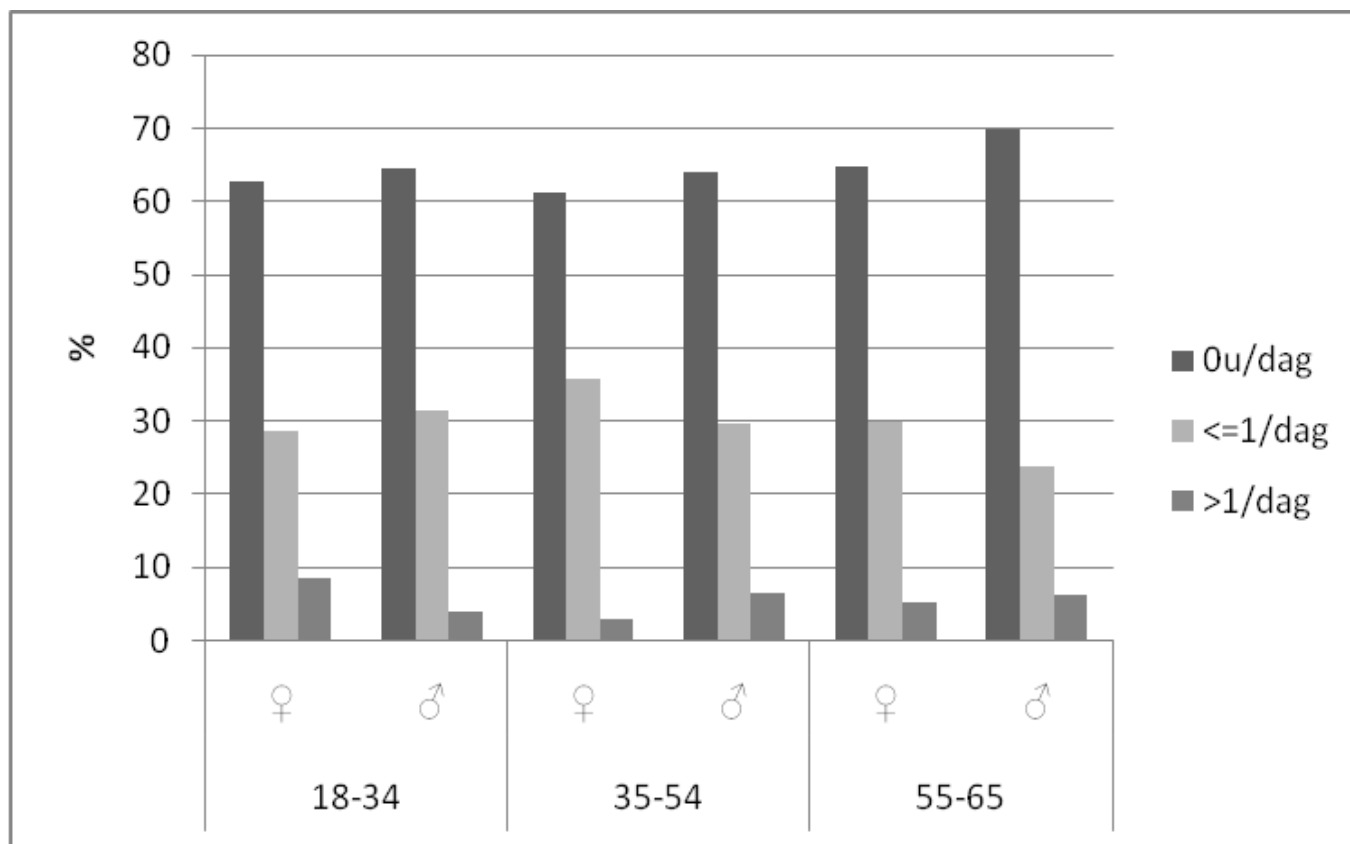
Aantal uren/week besteed aan lichte, matige en zware huishoudelijke taken en tuinactiviteiten, opgedeeld naar geslacht en leeftijd

		14-17	18-34	35-54	55-64	65+
licht	♀	1,4	8,8	13,4	16,0	14,2
	♂	1,2	3,3	4,8	5,1	6,7
matig	♀	0,6	2,4	3,6	3,2	2,3
	♂	0,7	1,4	2,3	2,6	3,6
zwaar	♀	0,0	0,7	1,0	1,1	0,7
	♂	0,1	1,0	1,6	1,5	1,8
totaal	♀	2,0	12,0	18,0	20,3	17,2
	♂	2,1	5,7	8,7	9,2	12,0

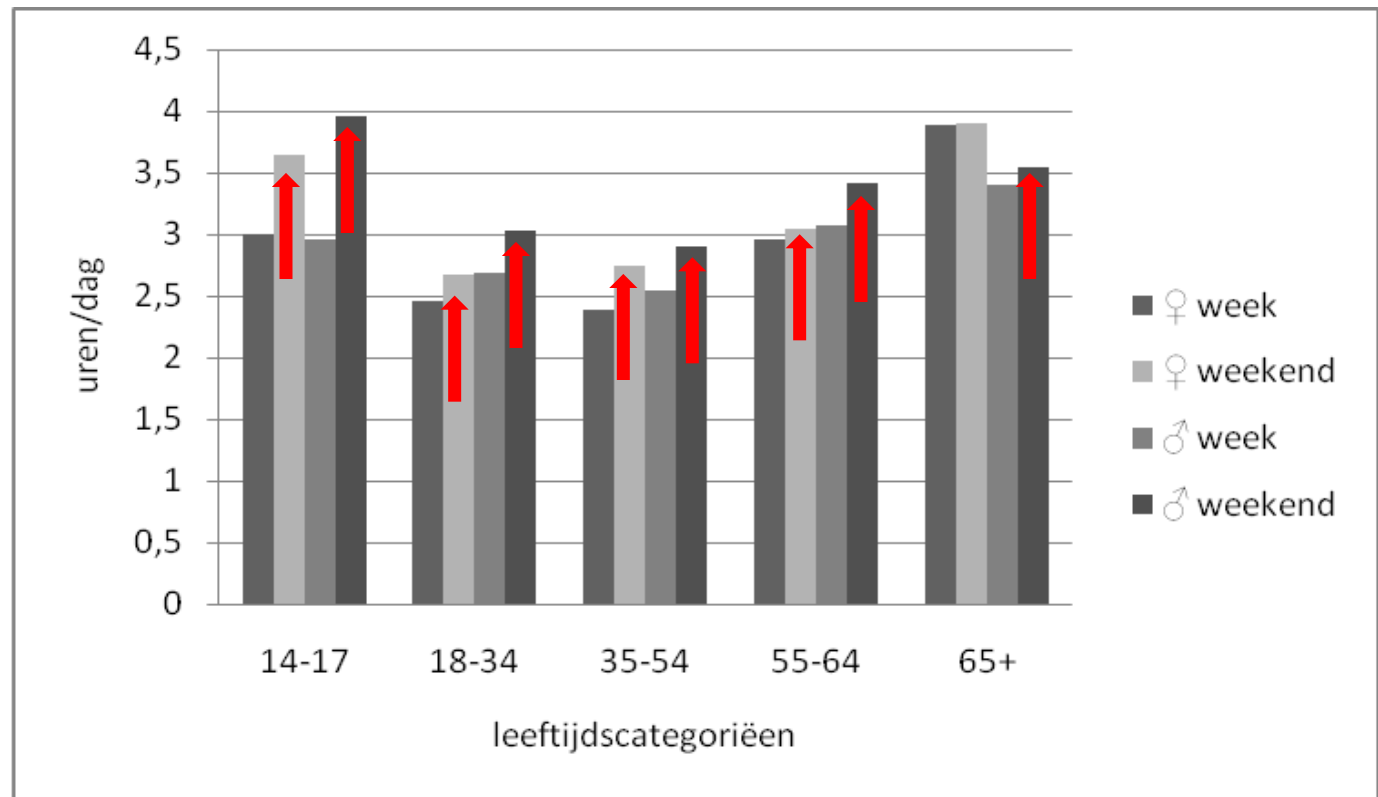
## Passief transport opgedeeld naar geslacht en leeftijd



## Actief transport opgedeeld naar geslacht en leeftijd



Aantal uren schermgedrag per dag (TV, video, DVD, computer), opgedeeld naar geslacht en leeftijd



## Redenen om fysiek actief te zijn

### Jongeren:

1. Plezier beleven
2. Met vrienden samen zijn
3. Conditie verbeteren

### Volwassenen:

1. Plezier beleven
2. Conditie verbeteren
3. Gezondheid verbeteren

## Hindernissen om fysiek actief te zijn

### Jongeren en volwassenen:

1. Geen tijd
2. De uren passen mij slecht
3. Ik blijf liever thuis/mijn conditie is niet goed genoeg

### 65+:

1. Een gezondheidsprobleem of handicap hindert mij
2. Mijn conditie is niet goed genoeg
3. Ik ben er te oud voor

## Seculaire trend in fysieke (in)activiteit en sportparticipatie (2003-2009)

### Seculaire trend:

veranderingen in gestalte, maturiteit en andere fysieke kenmerken, alsook naar veranderingen in motorische ontwikkeling en prestaties van een populatie, bekeken over een bepaalde periode.

### ‘Positieve’ seculaire trend:

vergroten van de lichaamsdimensies, het vroeger optreden van maturiteitskenmerken, alsook op een verbetering van motorische prestaties

### ‘Negatieve seculaire trend



Vertaald naar fysieke activiteit en sportparticipatie:

Positieve seculaire trend: de Vlaamse bevolking is anno 2010 meer fysiek actief, doet meer aan sport dan vroeger.

Negatieve seculaire trend: de Vlaamse bevolking is anno 2010 minder fysiek actief, doet minder aan sport dan vroeger.

VROEGER : data van het Steunpunt “Sport, Beweging en Gezondheid” (2002-2004) (N=5.170)

---

## Seculaire trend in sportparticipatie (uren/week) volgens geslacht en leeftijd

	♂			♀		
	2003	2009	Verskil 09-05	2003	2009	Verskil 09-05
18-34	3,4	3,1	-0,3	1,6	1,9	0,3
35-54	2,4	2,6	0,2	1,3	1,7	0,4
55-65	2,7	3,2	0,5	1,9	3,3	1,4*
65+	3,2	3,5	0,3	1,9	1,4	-0,4

\*  $p < 0.01$ : significant verschil tussen het gemiddelde van 2003 en 2009 (independent t-test)

## Seculaire trend in participatie in clubverband volgens geslacht en leeftijd

	♂		♀	
	2003	2009	2003	2009
18-34	61,4	49,7	52,4	28,1
35-54	47,9	42,9	49,3	31,6
55-65	40,1	25,9	42,1	24,1
65+	31,6	31,4	45,8	17,6

## Seculaire trend in participatie in competitieverband volgens geslacht en leeftijd

	♂		♀	
	2003	2009	2003	2009
18-34	26,1	38,4	6,0	14,5
35-54	10,9	20,7	2,8	11,9
55-65	5,5	12,3	2,1	4,3
65+	4,5	14,1	0,9	4,3

Seculaire trend in inactiviteit (schermgedrag) in uren/week volgens  
geslacht en leeftijd

	♂			♀		
	2003	2009	Verskil 09-05	2003	2009	Verskil 09-05
18-34	13,9	19,0	5,1*	13,1	16,8	3,7*
35-54	15,0	18,3	3,3*	15,6	18,1	2,5*
55-65	19,8	21,9	2,1	19,3	21,2	1,9
65+	20,9	23,4	2,5*	21,2	27,1	5,9*

\*  $p < 0.01$ : significant verschil tussen het gemiddelde van 2003 en 2009 (independent t-test)

## Conclusies

Geen seculaire trend in sportparticipatie (omvang)

Verschuiving naar minder participatie in clubverband

Verschuiving naar iets meer competitieverband

Positieve seculaire trend in inactiviteit (schermgedrag)

---