

Persbericht

6132 sporters op de bedrijfssportdag van de Vlaamse overheid 20 september 2018

Sport Vlaanderen organiseerde vandaag voor de 29e keer de bedrijfssportdag voor alle werknemers van de Vlaamse overheid. Zo zetten we vandaag maar liefst 6132 mensen aan tot sporten. Dat zijn er ruim tien procent meer dan in 2017.

Sport Vlaanderen investeert volop in sport op het werk in heel Vlaanderen, en geeft graag zelf het goede voorbeeld door overheidspersoneel de kans te geven om te sporten.

Op de derde donderdag van september zakt het Vlaamse overheidspersoneel altijd af naar de campus en de sportaccommodaties van de VUB voor een dag vol sportief plezier. Voor het eerst vertrokken alle fietstochten (MTB, stads- en koersfietsen) in ons sportcentrum in Hofstade, om Eddy Merckx in het wiel te zitten in de Rupelstreek en het Vaartland. Vanaf volgend jaar willen we nog meer werknemers van de Vlaamse overheid bereiken door onze sportdag niet meer uitsluitend in Brussel en Hofstade te organiseren maar op meerdere locaties.

Sport Vlaanderen gaf opnieuw alle deelnemers de kans om op een fijne en ongedwongen manier met collega's bekende sporten te beoefenen of om er nieuwe te ontdekken. Ook dit jaar vroegen we alle deelnemers om een bijdrage te storten voor het goede doel. Dit jaar zijn dat de Cliniclowns: voor elke 2 euro die een deelnemer schenkt, doet Sport Vlaanderen er 1 euro bovenop. Dat leverde een cheque op van 8000 euro voor deze organisatie.

Wandelen en fietsen blijven de populairste activiteiten op deze sportdag: meer dan 3323 collega's brachten de sportdag al wandelend door, en een kleine 857 kozen voor de fiets.

Omdat het vernieuwde zwembad van de VUB open is, stonden dit jaar ook weer watersporten op het programma: aqua spinning en bouncing, duiken en reddend zwemmen.

Deze sportdag blijft ook een unieke kans om kennis te maken met nieuwe en minder bekende activiteiten, zoals virtual spinning, ringhockey en wipe-out. Het sportaanbod dat Sport Vlaanderen jaarlijks samenstelt, is heel uitgebreid. Iedereen kan er kiezen uit de coolste uitdagingen, teambuildingactiviteiten, toernooien en nieuwe sporten, of ze kunnen Brussel en omstreken ontdekken te voet of met de fiets. Ook voor collega's met een beperking is er een aanbod.

Een fitheidsteam van Sport Vlaanderen testte ook collega's die willen weten hoe fit ze wel zijn ter plekke. Met enkele metingen en tests kreeg iedereen een accuraat antwoord op zijn vraag, met extra tips erbij om de basisconditie gemakkelijk te onderhouden of te verbeteren.

De sportdag in een handvol cijfers:.

3323 collega's brachten de sportdag al wandelend door.

Op de 'korte stadswandeling' van 9 km door het Warandepark, Sint-Joost, de Europese wijk en Matonge telden we 2249 deelnemers.

De 'lange stadswandeling' van 13 km ging door de Leopoldwijk, het Jubelpark, Sint-Lambrechts-Woluwe en Stokkel (683 deelnemers).

De 'boswandeling' van 18 km door het Zoniënwoud, Tervuren en de vernieuwde koninklijke Moestuin telde 391 deelnemers.

543 kozen voor een fietstocht van 43, 50, 60 of 95 km. In Hofstade vertrokken 314 mountainbikers.

De joggings van 5, 10, 15 of 20 km telden 103 deelnemers.