

Persbericht

Meer dan 1.800 trainers op 8e Dag van de Trainer 16 december 2018

Op zaterdag 15 december organiseerde de Vlaamse Trainersschool voor de achtste maal de 'Dag van de Trainer'. Dat deed ze in de Topsporthal en de omliggende locaties in Gent, voor ruim 1.800 trainers.

Het grootste bijscholings- en netwerkmoment voor trainers in alle sporttakken wordt om de twee jaar georganiseerd. Dit jaar werden **118 workshops** geleid door experts, met klinkende namen, én met nationale en internationale renomme. Wat dacht je van een workshop met Belgian Cat **Ann Wauters**, over sportpsychologie? Of **Tom Goegebuier**, onze beste gewichtheffer, die een workshop gaf over theorie en praktijk in de Olympische technieken voor gewichtheffen? Of liever **Sandra Stals**, een gewezen topatlete (800m) die een praktijkworkshop gaf over foamrolling? Nog enkele andere namen zijn **Bob Maesen** (topkajakker), **Jan Bourgois** (professor UGent en physical coach van BC Oostende), **Dominique Baeyens** (topcoach volleybal), **Patrick Himschoot** (topcoach atletiek), **Els Snauwaert** (een sportpsychologe die vorig jaar ieders huiskamer binnenkwam toen ze in 'Op de man af' Saartje Vandendriessche begeleidde). Internationale sprekers waren onder anderen **Nick Ruddock** (Britse gymnastiekcoach met Olympische ervaring) en **Kenneth Kruse Larsen** (een Deense topbadmintoncoach). We ontvingen ook gasten als **Ivo Van Aken** en **Brecht Van Kerckhove** (assistent-coach Red Dragons).

De thema's van de workshops waren soms specifiek gericht naar één sporttak (en zo kwamen er vele aan bod: o.a. atletiek, badminton, basketbal, gymnastiek, handbal, hockey, judo, kano-kajak, klimmen, korfbal, oriëntatiewandelen, paardrijden, reddend zwemmen, roeien, sportschieten, tafeltennis, tennis, triatlon, vechtsporten, voetbal, volleybal, wandelen, wielrennen, zwemmen), maar tientallen andere ook waren sporttakoverschrijdend. Deelnemers stelden **flexibel hun individuele dagprogramma** samen.

Afsluiten werd er gedaan met een even unieke als ludieke **theatervoorstelling**, helemaal op maat gemaakt door productiehuis 'Uitgezonderd!'. Met het stuk '**En garde**' belichtte het theatergezelschap de (de)motiverende impact van ouders, bestuur én trainers op sporters.

Gedurende de hele dag creëerde de Vlaamse Trainersschool in Gent een **unieke ontmoetingsplaats** voor professionals en trainers. Netwerken en informatie verzamelen kon bij meer dan 60 standhouders uit de sportsector.

Minstens voor 1 dag werd de **trainer op de hoogste podiumtrede** geplaatst. Het is vaak dankzij een geëngageerde, motiverende, goed opgeleide sportbegeleider dat sporters hun doelen bereiken. En dat verdiende een welgemeende ‘dankjewel’!

Hans Ponnet, directeur van de Vlaamse Trainersschool. *“Er zijn 66.500 trainers actief in ongeveer 7.500 Vlaamse sportclubs. Het is voor deze trainers dat de Vlaamse Trainersschool elke twee jaar een Dag van de Trainer organiseert, met groeiend succes (2004: 1.200 trainers, 2018: meer dan 1.800 trainers). Ook het aantal inschrijvingen voor de VTS-cursussen en bijscholingen gaat in stijgende lijn ondanks de druk op de tijdsbesteding van de vrijwilligers. In 2018 schreven 9.100 trainers zich in voor een trainersopleiding. De inschrijvingen voor die van 2019 zijn net geopend en al 2.000 trainers schreven zich in.”*

Philippe Paquay, administrateur-generaal Sport Vlaanderen en voorzitter van de Vlaamse Trainersschool. *“De Vlaamse Trainersschool bestaat in 2019 25 jaar. In de loop van de jaren werd dankzij het samenwerkingsverband tussen Sport Vlaanderen, de Vlaamse sportfederaties en de LO-opleidingen aan universiteiten en hogescholen sterk geïnvesteerd in kwaliteitsvolle trainersopleidingen op maat van de trainer. De cijfers spreken voor zich. Het aantal gekwalificeerde trainers dat actief is in de Vlaamse sportclubs is de laatste 4 jaar gestegen van 23.600 naar 27.900 trainers. Het gaat dan over masters en bachelors LO en trainers met een VTS-kwalificatie. Steeds meer sporters worden begeleid door een gekwalificeerde trainer.”*

Philippe Muyters, minister van Sport. *“Ik kan uit eigen ervaring en vanuit mijn twee ambstermijnen als minister van Sport benadrukken hoe belangrijk een goede trainer is voor de motivatie van de sporters, de clubsfeer, de resultaten van atleten of sportploegen. De voorbije jaren heeft de Vlaamse Trainersschool heel wat nieuwe trainers de nodige competenties bijgebracht waardoor meer sporters in de Vlaamse sportclubs door een gekwalificeerde trainer begeleid worden. We merken ook dat gekwalificeerde trainers minder snel afhaken dan niet-gekwalificeerde. Als minister van Sport wil ik dan ook blijven investeren in het aanbieden van trainersopleidingen op maat. Ik geloof sterk in levenslang bijleren en heb dan ook veel bewondering voor al deze trainers die hier kwamen bijleren tijdens de Dag van de Trainer.”*

Meer info over de Dag van de Trainer: www.sport.vlaanderen/dagvandetruiner



**VLAAMSE
TRAINERSCHOOL**
SPORT VLAANDEREN - SPORTFEDERATIES
UNIVERSITEITEN EN HOGESCHOLEN LO