



**Goede praktijken van Multimove
voor kinderen binnen
kinderopvanginitiatieven**



6 inspirerende en praktische fiches



★ 6 organisatiemodellen ★

Multimove betekent plezier, gevarieerd bewegen, ontspanning, een brede motorische vorming... voor kinderen van 3 tot 8 jaar. Dit kan in een sportclub, in een aanbod van een stad of gemeente, in een kinderopvang, in een school of via een samenwerkingsverband.

De kinderopvang kan een belangrijke rol spelen in het beweeggedrag van kinderen die regelmatig naar de opvang gaan, en dus niet de mogelijkheid hebben om aan een klassiek beweeg- of sportaanbod deel te nemen. Met deze publicatie willen we de kinderopvang en hun partners informeren en betrekken bij Multimove en op die manier het belang van een sportieve kinderopvang benadrukken.

Op basis van de ervaringen en realisaties werden 6 goede voorbeelden geselecteerd. Dit zijn praktijkverhalen die met overtuiging laten zien dat Multimove kan opgenomen worden in de opvang en waaruit blijkt dat een bepaalde aanpak succesvol is in de beschreven context. Ze zijn inspirerend, soms innovatief, en illustreren hoe Multimove kan leiden tot meer en gevarieerd bewegen bij alle kinderen van 3 tot 8 jaar.

Aan de hand van deze diverse praktijkvoorbeelden willen we (potentiële) aanbieders laten ontdekken hoe je concreet aan de slag kan gaan, met welke aandachtspunten je best rekening houdt en welke valkuilen je best vermijdt.

De 6 goede voorbeelden vind je terug op de volgende 6 fiches. Ze geven inspiratie over de mogelijke invulling van Multimove in jouw organisatie. Deze fiches hebben niet de ambitie om alle mogelijke samenwerkingsverbanden te beschrijven maar geven wel enkele stimulerende opties.

★ Opbouw van de fiches: ★

De fiches zijn opgebouwd volgens een vast stramien. Elk voorbeeld start met een situatieschets, m.a.w. vanuit welke achtergrond de samenwerking werd opgestart.

Daaropvolgend wordt beschreven waar en wanneer het Multimove-aanbod plaatsvindt en welke lesgever(s) hiervoor wordt ingezet. Een stappenplan beschrijft hoe de organisatie de praktische implementatie stapsgewijs aanpakt en de taakverdeling geeft een duidelijk overzicht van de verantwoordelijkheden en taken van elke partner. Uit de kritische succesfactoren en valkuilen geven we de nodige aandachtspunten mee.

Als laatste wordt een overzicht van de inkomsten en uitgaven met betrekking tot Multimove gegeven.

★ In de praktijk: ★

Via deze fiches willen we (toekomstige) Multimove-aanbieders de nodige inspiratie bieden om Multimove binnen de eigen context aan te pakken.

Selecteer die situaties en aandachtspunten die het meest van toepassing zijn in jouw context.





We geven ook graag nog enkele kleine algemene tips mee:

1 Inschrijvingsgeld

Multimove legt geen standaardtarieven op. De prijs voor een Multimoveles kan zelf bepaald worden door de inrichtende organisatie. Heb echter wel aandacht voor het laagdrempelig karakter van Multimove en hanteer een democratisch prijsbeleid. Leg een prijs vast dat binnen jouw organisatie en/of gemeente aanvaardbaar is en dat ook in de lijn ligt van andere initiatieven in de buurt.

Geef op elke communicatiedrager duidelijk de prijs van een (half)jaarlijkse activiteit, van een beurtenkaart en/of een lessenreeks weer. Indien van toepassing vermeld je hier ook of er een korting is voor een tweede gezinslid.

2 Verzekering

Multimove voorziet geen verzekering voor de kinderen die ingeschreven zijn en de Multimovelessen volgen. De verzekering van de kinderen verloopt via de opvang of kan bij een samenwerking met een gemeente verlopen via de ISB-sportverzekering.

3 Wees kritisch voor jezelf

- Zijn de kinderen en de ouders tevreden over het aanbod?
- Is de lesgever bekwaam en gemotiveerd?
- Voldoet het initiatief aan je eisen?
- Ben je zelf tevreden over het resultaat van je inspanningen?

Stel jezelf die vragen regelmatig en laat de mogelijkheid voor feedback door ouders.

Volgende 6 onderwerpen komen aan bod in de fiches:

- 1 Sportdienst in samenwerking met kinderopvang: Damme
- 2 Sportdienst De Pinte en Buitenschoolse Kinderopvang IBO Stekelbees
- 3 Sportdienst Gooik betreft de kinderopvang bij Multimove
- 4 Kinderopvang IBO Het Wespenestje
- 5 Sportdienst in samenwerking met kinderopvang: Overpelt
- 6 Sportdienst in samenwerking met kinderopvang: Putte





★ Colofon ★

‘Goede praktijken van Multimove voor kinderen binnen kinderopvanginitiatieven: 6 inspirerende en praktische fiches’ is een uitgave van het Bloso.



Auteurs: Ine Esch, Sofie De Bock



Creatie en realisatie: Something Ellis

De volledige publicatie ‘Goede praktijken van Multimove voor kinderen binnen kinderopvanginitiatieven: 6 inspirerende en praktische fiches’ kun je downloaden op

www.multimove.be

